

Courgette soep met gerookte zalm

Bereiding:

- Fruit de ui en het teentje knoflook aan met olijfolie.
- Voeg de bouillon toe
- Kook de courgetteblokjes gaar in de bouillon.
- Pureer de soep en voeg de room en zalm toe.

Tip: de zalm kan vervangen worden door gerookte kip of omeletreepjes.

Eet smakelijk!



Ingrediënten

- 1 courgettes gewassen en in blokjes gesneden
- 0,5 ui gesnipperd
- 1 teentjes knoflook fijngesneden
- scheutje (olijf) olie om te bakken
- 50 ml kookroom
- 0,5 liter groentebouillon (van bouillonblokjes)
- 75 gram gerookte zalm snippers (of gebakken zalm in stukjes)